

Menù Mensa scolastica, Autunnale, Invernale, Primaveraile

Menù Mensa scolastica senza glutine, Autunnale, Invernale, Primaveraile

Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di Primo Grado

Casa Missionaria M.M. Mazzarello delle Salesiane di Don Bosco

Via Cumiana 2, 10141 TORINO

P.IVA 01879670014

Menù Autunnale

Menù Autunnale				
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso alle erbe aromatiche Crociotte di nasello al forno Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane	Minestra di verdure con pasta stracchino Patate al forno Frutta di stagione e pane	Tortellini al pomodoro Arrostio di tacchino Carote al forno Frutta di stagione e pane	Pasta alle verdure Crociotte di pollo al forno Spinaci saltati Frutta di stagione e pane
Martedì	Crema di legumi con crostini Cotoletta alla valdostana Insalata verde Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto di zucchine Frittata di verdure cotta al forno Piselli in umido Frutta di stagione e pane	Pasta con ricotta Petto di pollo alla pizzaioia Insalata verde Frutta di stagione e pane	Pasta ricotta e prosciutto Frittata di verdure al forno Piselli saltati Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Pasta al pesto Fesa di tacchino al latte Carote alla parmigiana Frutta di stagione e pane	Riso alla zucca Manzo stufato olio e limone Spinaci al vapore Frutta di stagione e pane	Minestra di riso con patate Polpetta di vitello Macedonia di verdure Frutta di stagione e pane	Minestra di riso con verdure di stagione Primo sale Patate al forno Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pizza al pomodoro Ricotta Erbe saltate Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Petto di pollo ai ferri Carote saltate Frutta di stagione e pane	Pasta con cavolfiori Crociotte di merluzzo al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Lonza al forno Insalata mista Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Piselli saltati Frutta di stagione e pane	Pasta al forno gratinata Platessa alla mugnaia Insalata verde Frutta di stagione e pane	Pasta alla pizzaioia Tortino di formaggio e patate Piselli all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Platessa dorata Carote all'olio Frutta di stagione e pane

Menù Invernale				
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pesto di broccoli Prosciutto cotto Spinaci al parmigiano Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Fesa di tacchino al latte Purè di patate Frutta di stagione e pane	Pasta con ricotta Petto di pollo ai ferri Insalata di finocchi Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù Mozzarella Spinaci saltati Frutta di stagione e pane
Martedì	Pasta con ricotta Rolata di pollo al forno Cavolfiori dorati Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Plattessa olio e limone Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Stracchino Carote al forno Frutta di stagione e pane	Riso alle erbe aromatiche Milanesi di pollo Insalata verde Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Minestrina di riso con patate Frittata di verdure al forno Piselli all'olio Frutta di stagione e pane	Riso alla zucca Hamburger di bovino Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Riso alle erbe aromatiche Lonza al forno Erbette saltate Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Prosciutto di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pizza al pomodoro Primo sale finocchi all'olio Frutta di stagione e pane	Gnocchi al ragù di verdure Farinata di ceci con verdure Insalata verde Frutta di stagione e pane	Lasagne alla bolognese insalata verde Frutta di stagione e pane	Crema di legumi con crostini Arrostito di vitello Patate al forno Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta pomodoro e basilico Crocchette di nasello al forno broccoli saltati Frutta di stagione e pane	Pasta alla pizzaiola Ricotta Carote saltate Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Merluzzo dorato al forno Patate al forno Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro ricotta e pesto Passera alla mugnaia Broccoli all'olio Frutta di stagione e pane

Menù Primaveraile

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pesto Milanesi di pollo Insalata mista Frutta di stagione e pane	Riso alla parmigiana Frittata di zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione e pane	Crema di legumi con crostini Stracchino Carote saltate Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane
Martedì	Pasta al pomodoro Merluzzo dorato cotto al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di vitello in umido Spinaci al vapore Frutta di stagione e pane	Pasta con ricotta Crocchette di merluzzo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Riso e piselli Cotoletta alla valdostana Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Minestrina di riso con verdure di stagione Scaloppine di vitello al limone Patate al forno Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù di verdure Bastoncini di pollo dorati al forno Insalata di carote Frutta di stagione e pane	Riso con pomodoro, piselli sedano e carote Petto di pollo ai ferri Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Prosciutto di tacchino Insalata verde Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pasta alle verdure ricotta Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Plattessa dorata al forno Patate al forno Frutta di stagione e pane	Lasagne alla bolognese insalata mista Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Polpette di bovino Patate al forno Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta pomodoro e olive Frittata con spinaci Piselli saltati Frutta di stagione e pane	Pizza al pomodoro Primo Sale Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle erbe Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro fresco Crocchette di nasello al forno Carote all'olio Frutta di stagione e pane

Menù Autunnale senza glutine

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso alle erbe aromatiche crocchette di nasello al forno s.g.	Minestra di verdure con riso stracchino	Tortellini al pomodoro s.g. Arrostio di tacchino	Pasta s.g. alle verdure Crocchette di pollo s.g. al forno
	Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane s.g.	Patate al forno Frutta di stagione e pane s.g.	Carote al forno Frutta di stagione e pane s.g.	Spinaci saltati Frutta di stagione e pane s.g.
Martedì	Crema di legumi con crostini s.g. Milanese di pollo s.g. Insalata verde	Pasta s.g. al pesto di zucchine Frittata di verdure cotta al forno Piselli in umido	Pasta s.g. con ricotta Petto di pollo alla pizzaiola Insalata verde	Pasta s.g. ricotta e prosciutto Fritta di verdure al forno Piselli saltati
	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.	Frutta di stagione e pane s.g.
Mercoledì	Pasta s.g. al pesto Fesa di tacchino al latte Carote alla parmigiana Frutta di stagione e pane s.g.	Riso alla zucca Manzo stufato olio e limone Spinaci al vapore Frutta di stagione e pane s.g.	Minestra di riso con patate Polpette di vitello s.g. Macedonia di verdure Frutta di stagione e pane s.g.	Passato di verd. con riso s.g. Primo sale Patate al forno Frutta di stagione e pane s.g.
Giovedì	Pizza s.g. al pomodoro Ricotta Erbette saltate Frutta di stagione e pane s.g.	pasta s.g. al pomodoro petto di pollo ai ferri Carote saltate Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. con cavolfiori Crocchette di merluzzo s.g. al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. al pesto Lonza al forno Insalata mista Frutta di stagione e pane s.g.
Venerdì	Pasta s.g. al pomodoro Frittata con spinaci Piselli saltati Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. gratinata al forno Platessa alla mugnaia s.g. Insalata verde Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. alla pizzaiola Tortino di formaggio e patate Piselli all'olio Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. pomodoro e basilico Platessa dorata s.g. Carote all'olio Frutta di stagione e pane s.g.

Menù Invernale senza glutine				
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta s.g. al pesto di broccoli Prosciutto cotto Spinaci al parmigiano Frutta di stagione e pane s.g.	Passato di verdure con riso Fesa di tacchino al latte Purè di patate Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. con ricotta Petto di pollo ai ferri Insalata di finocchi Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. al ragù Mozzarella Spinaci saltati Frutta di stagione e pane s.g.
Martedì	Pasta s.g. con ricotta Rolata di pollo al forno Cavolfiori dorati s.g. Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. al pesto Plattessa olio e limone Insalata mista Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. pomodoro e basilico Stracchino Carote al forno Frutta di stagione e pane s.g.	Riso alle erbe aromatiche Milanesi di pollo s.g. Insalata verde Frutta di stagione e pane s.g.
Mercoledì	Minestrina di riso con patate Frittata di verdure al forno Piselli all'olio Frutta di stagione e pane s.g.	Riso alla zucca Hamburger di bovino Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane s.g.	Riso alle erbe aromatiche Lonza al forno Erbette saltate Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. al pomodoro Prosciutto di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione e pane s.g.
Giovedì	Pizza s.g. al pomodoro Primo sale Finocchi all'olio Frutta di stagione e pane s.g.	gnocchi s.g. al ragù di verdure Farinata di ceci con verdure Insalata verde Frutta di stagione e pane s.g.	Lasagne alla bolognese s.g. Insalata verde Frutta di stagione e pane s.g.	Crema di legumi con crostini s.g. Arrostito di vitello Patate al forno Frutta di stagione e pane s.g.
Venerdì	Pasta pomodoro e basilico crocchette di nasello al forno s.g. Broccoli saltati Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. alla pizzaiola Ricotta Carote saltate Frutta di stagione e pane s.g.	Passato di verdure con pasta Merluzzo dorato al forno s.g. Patate al forno Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. pomodoro, ricotta e pesto Passera alla mugnaia s.g. Broccoli all'olio Frutta di stagione e pane s.g.

Menù Primaverale senza glutine

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta s.g. al pesto Milanesi di pollo s.g. Insalata mista Frutta di stagione e pane s.g.	Riso alla Parnigiana Frittata di zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione e pane s.g.	Crema di legumi con crostini s.g. Stracchino Carote saltate Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. al ragù Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane s.g.
Martedì	Pasta s.g. al pomodoro Merluzzo dorato s.g. al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. al pesto di zucchine Bocconcini di vitello in umido Spinaci al vapore Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. con ricotta Crocchette di merluzzo s.g. al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane s.g.	Riso e piselli Cotoletta alla valdostana s.g. Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane s.g.
Mercoledì	Minestrina di riso con verdure di stagione Scaloppine di vitello al limone s.g. Patate al forno Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. con ragù di verdure Bastoncini di pollo dorati s.g. al forno Insalata di carote Frutta di stagione e pane s.g.	Riso con pomodoro, piselli sedano e carote Petto di pollo ai ferri Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. al pomodoro Prosciutto di tacchino Insalata verde Frutta di stagione e pane s.g.
Giovedì	Pasta s.g. alle verdure Ricotta Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane s.g.	Passato di verdure con riso Plattessa dorata al forno s.g. Patate al forno Frutta di stagione e pane s.g.	Lasagne alla bolognese s.g. Insalata mista Frutta di stagione e pane s.g.	Passato di verdure con pasta s.g. Polpette di bovino s.g. Patate all'olio Frutta di stagione e pane s.g.
Venerdì	Pasta s.g. pomodoro e olive Frittata con spinaci Piselli saltati Frutta di stagione e pane s.g.	Pizza al pomodoro s.g. Primo Sale Insalata mista Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle erbe Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane s.g.	Pasta s.g. al pomodoro fresco Crocchette di nasello s.g. al forno Carote all'olio Frutta di stagione e pane s.g.